

Для решения задач физического воспитания школьников, поставленных правительством Республики Беларусь, необходимо не только материальная база, хорошо подготовленные кадры, но и сознательное отношение самих школьников. С целью уяснения взглядов школьников на свои обязанности, нами был проведен анкетный опрос учащихся СШ № 7 г. Бреста. В анкетировании приняло участие 28 юношей в возрасте 16-17 лет.

Результаты и обсуждения. В результате анкетного опроса выяснилось, что у большинства респондентов положительное отношение к здоровому образу жизни, 78,5% юношей считают, что важно соблюдать здоровый образ жизни, а 21,5% ответили, что не уверены в этом.

Нас интересовало мнение юношей, что им дают уроки физической культуры. Юноши по-разному мотивируют свое отношение к физической культуре:

- укрепляет здоровье – 35,7%
- поднимает настроение – 32,2%
- снимает напряжение – 14,2%
- способствует сдаче нормативов по физической подготовленности – 17,9%

Данные исследования по этому вопросу свидетельствуют, что большинство юношей отдают предпочтение укреплению здоровья.

Был поставлен вопрос: какие виды деятельности юноши используют в свободное время. Ответы юношей таковы:

- чтение художественной литературы занимает – 5,1%
- посещение дискотеки – 13,2%
- просмотр телевизионных передач – 14,2%
- прослушивание музыки – 14,2%
- проведение времени у компьютера – 24,8%
- общение с друзьями – 28,5%

Среди всех видов деятельности в свободное время юноши больше тратят время на общение с друзьями. Интерес к кино, концертам, театру у юношей не высок. Следует отметить, что лишь 5,1 % юношей уделяют внимание чтению художественной литературы.

По результатам исследования можно отметить проявление тенденции к увеличению значимости физической культуры и здорового образа жизни; утрачивает свою значимость культурный досуг.